



• **Doctors4 Kids**  
Bartokweg 161  
1311 ZX Almere

T 036 548 21 60  
F 036 548 21 61

info@doctors4kids.nl  
www.doctors4kids.nl

Doctors4Kids is partner  
van de DC|Groep:  
www.diagnostischcentrum.com

• **route**

• *met de auto*

Volg de A6 richting Almere-Lelystad. Kies Almere Stad-West (afslag 3) en ga na 0,5 km links de Hogering op (N702). Ga na 2,7 km rechts de Hollandsedreef op en na 0,8 km links de Louis Armstrongweg. Neem na 400 m de tweede afslag op de rotonde en na 120 m de eerste afslag op de volgende rotonde. Er is voldoende parkeergelegenheid tegenover de ingang (Pinasplein).

• *openbaar vervoer*

Ons kantoor grenst aan de parkeerplaats van het treinstation.

Vanuit Almere Stad kunt u met bus 4 naar het treinstation Muziekwijk. Wij zijn gevestigd aan de andere kant van het spoor.

Wij doen er alles aan om uw bezoek aan Doctors4Kids zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Als u echter niet geheel tevreden bent horen wij dit graag.

Als u vragen hebt naar aanleiding van de folder of naar aanleiding van het onderzoek, stel die dan gerust.

Met eventuele klachten kunt u zich richten tot onze klachtenfunctionaris (070) 330 12 00.

# Hart- diagnostiek voor kinderen



doctors4kids • cardio

• • • *Dit spreekuur is bedoeld voor kinderen die door de arts van het consultatiebureau, de huisarts of de kinderarts voor nader onderzoek zijn verwezen naar een kinder cardioloog. Meestal gebeurt dit omdat er een hartruis is geconstateerd, maar soms ook omdat kinderen hartkloppingen of pijn op de borst hebben.*

*Bij 70% van alle kinderen tussen 0 – 16 jaar kan een geruis gehoord worden, maar in 90% van de gevallen is er niets ernstigs aan de hand. Mocht er wel iets mis zijn, dan is het vanwege mogelijke consequenties belangrijk snel duidelijkheid te krijgen voor ouders/verzorgers.*

- Een hartruis of *souffle* is het geluid dat wordt veroorzaakt door het snel en krachtig stromen van het bloed. In het algemeen geldt dat luide geruisen horen bij (aangeboren) hartafwijkingen. Bij de minder luide geruisen is dat minder duidelijk. Vaak is een minder hard geruis onschuldig. Zo'n onschuldig geruis komt bij kinderen tussen 0 en 16 jaar vaak voor en wordt veroorzaakt door trillingen in het hart tijdens het uitstromen van het bloed. Er is in dat geval geen sprake van een hartaandoening.

#### **waaruit bestaat het onderzoek**

Het onderzoek door de kindercardioloog bestaat uit een lichamenlijk onderzoek, een electrocardiogram (ook wel 'hartfilmpje' of ECG genoemd) waarmee de elektrische activiteit van het hart wordt gemeten, en een hartecho. Op deze wijze kan direct de aanwezigheid van een (aangeboren) hartafwijking worden vastgesteld.

Om te zien of er sprake is van een ritmestoornis wordt er een ECG en eventueel ook een 24 uren-ECG (Holter) en/of een event-recorder gebruikt.

#### **de afspraak**

In verband met het afsprakenprogramma verzoeken wij u vriendelijk zo minuten voor aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn. Meldt u bij de balie met uw verwijzing, uw pasje van de zorgverzekering en legitimatiebewijs. Als u verhinderd bent geeft u dit

zo spoedig mogelijk door aan onze servicebalie (036) 548 21 60.

Omdat de benodigde onderzoeken in verschillende onderzoekskamers plaatsvinden verzoeken wij u voor baby's een omslagdoek en voor grotere kinderen een badjas mee te nemen.

#### **wat gebeurt er tijdens het onderzoek**

Voor het onderzoek moet uw kind uitgekleed zijn en moeten eventuele sieraden rond de polsen zijn afgedaan. Eerst wordt uw kind door een verpleegkundige gewogen en gemeten. Daarna wordt op de onderzoekstafel het hartfilmpje gemaakt. Hiervoor worden elektroden op de borstkas, de polsen en de enkels geplakt.

Het is belangrijk dat uw kind zo rustig en ontspannen mogelijk ligt. Daarom bent u als ouders/verzorgers aanwezig tijdens het onderzoek. Het is verstandig thuis alvast spelenderwijs te 'oefenen' met uw kind, zodat het onderzoek minder stress oproept. Hierdoor worden de gebeurtenissen al wat vertrouwd en voelen de kinderen zich tijdens de onderzoeken meer op hun gemak.

Ligt het kind rustig dan duurt het maken van het ECG ongeveer 30 seconden. Bij een onrustig kind is het soms nodig het onderzoek een of twee keer te herhalen voordat de beste kwaliteit is bereikt. Wij raden u aan voor kleinere kinderen speeltjes mee te nemen ter afleiding, zoals boekjes, beestjes, speentjes of eventueel een volle fles. De registratie zelf duurt niet lang, maar de hele procedure kan

soms wel 15 minuten in beslag nemen. Voor kinderen is het niet altijd eenvoudig om zo lang stil te liggen.

Na het hartfilmpje gaat u met uw kind naar de kindercardioloog. Hij of zij zal eerst een lichamenlijk onderzoek verrichten door o.a. te luisteren naar hart en longen. Daarna wordt de echo van het hart gemaakt. Er wordt eerst wat gel op de borstkas gesmeerd, waarna met de echokop (een zogenaamde transducer) via een beeldscherm het hart kan worden gezien. Bij dit onderzoek speelt u als ouders/verzorgers een belangrijke rol bij het kalmeren van uw kind. Tijdens het onderzoek is er voor oudere kinderen de mogelijkheid een dvd te bekijken. U kunt eventueel een dvd meenemen die uw kind graag ziet.

#### **duur van het onderzoek**

Het lichamenlijke onderzoek, het maken van een ECG en een echo en het bespreken van de resultaten duurt bij elkaar ongeveer 30 minuten waarvan circa 20 minuten bij de kindercardioloog. Voor het aanbrengen van het 24 uren-ECG (de event-recorder) wordt een aparte afspraak gemaakt.

#### **de uitslag**

De uitslag van de onderzoeken is meteen bekend. De kindercardioloog zal zijn bevindingen met u bespreken en uitleggen wat een eventuele behandeling inhoudt. De huisarts/verwijzer krijgt binnen 24 uur bericht over het onderzoek. U krijgt een brief voor uw eigen administratie mee naar huis.

*Als u nog vragen hebt, stel die dan gerust. U kunt tussen 8.30 uur en 16.30 uur bellen (036) 548 21 60.*